

Link do produktu: <https://magic-sport.com/drabinka-koordynacyjna-4-m-p-3935.html>

Drabinka koordynacyjna 4 m



Cena	59,00 zł
Dostępność	Na zamówienie
Producent	YAKIMASPORT

Opis produktu

Drabinka koordynacyjna 4 m

Drabinka koordynacyjna to niezawodne narzędzie do pracy nad szybkością, zwinnością i koordynacją ruchową. Jest ceniona przez zawodników różnych dyscyplin sportowych, takich jak piłka nożna, bieganie czy sztuki walki. Dzięki niej trening staje się bardziej efektywny, pozwalając poprawić równowagę, przyspieszenie i ogólną kondycję fizyczną.

Parametry techniczne

- **Długość:** 4 metry
- **Liczba szczebli:** 8
- **Materiał szczebli:** wytrzymałe tworzywo sztuczne
- **W zestawie:** poręczna torba do łatwego przenoszenia i przechowywania

Opis produktu

Wszechstronny trening dla każdego

Drabinka koordynacyjna to uniwersalny sprzęt, który umożliwia wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, takich jak biegi, skipy, skoki, pompki dynamiczne czy pajacyki. Jest idealna zarówno dla profesjonalistów, jak i osób początkujących, które chcą rozwijać swoją sprawność fizyczną.

Poprawa kluczowych zdolności fizycznych

Ćwiczenia z drabinką rozwijają szybkość, koordynację ruchową, równowagę i zwinność. Regularny trening pozwala również wzmocnić mięśnie oraz poprawić kondycję ogólną.

Kompaktowa i wygodna w użytkowaniu

Dzięki lekkiej konstrukcji oraz dołączonej torbie, drabinka jest łatwa do przenoszenia i przechowywania. To świetne rozwiązanie zarówno dla użytkowników indywidualnych, jak i trenerów prowadzących zajęcia w różnych miejscach.

Trwałość i jakość wykonania

Drabinka została wykonana z wysokiej jakości materiałów, co gwarantuje jej wytrzymałość podczas intensywnych treningów. Jest odporna na uszkodzenia i sprawdzi się na każdej nawierzchni – zarówno w hali, jak i na zewnątrz.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Sztuka: 1