

Link do produktu: <https://magic-sport.com/drabinka-koordynacyjna-8-m-z-blokada-szczebli-p-3940.html>



Drabinka koordynacyjna 8 m z blokadą szczebli

Cena	109,00 zł
Dostępność	Na zamówienie
Producent	YAKIMASPORT

Opis produktu

Drabinka koordynacyjna z blokadą szczebli

Dostępna u nas drabinka koordynacyjna jest przydatnym elementem codziennych treningów. Jej zalety doceniają nie tylko zawodnicy piłki nożnej ale też biegacze czy zawodnicy sztuk walki. Z jej pomocą wykonasz trening poprawiający szybkość, kondycje ruchową, osiągniesz wyższy poziom równowagi, popracujesz nad zwinnością oraz wzmocnisz mięśnie.

Ćwiczenia z wykorzystaniem drabinki kształtują również przyspieszenie, balans ciała i koordynację ruchową zawodników. Daje ona szeroki wachlarz propozycji ćwiczeń takich jak: skoki, bieg, trucht, wszelkiego rodzaju skipy, pompki dynamiczne czy też z pajacykiem.

Charakterystyka:

- 16 szczebli - szczebble blokowane
- 8 metrów długości
- w zestawie z poręczną torbą do przenoszenia i magazynowania.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Sztuka: 1